

**GODAVARI FOUNDATIONS
GODAVARI COLLEGE OF NURSING
JALGAON-MAHARASHTRA
(ISO-9001:2015 CERTIFIED INSTITUTE)**



REPORT ON:

“INTERNATIONAL YOGA DAY”

21ST JUNE 2023

ORGANIZED BY,

GODAVARI COLLEGE OF NURSING, JALGAON



Godavari Foundation's

GODAVARI COLLEGE OF NURSING, JALGAON



Wishing you a very Happy

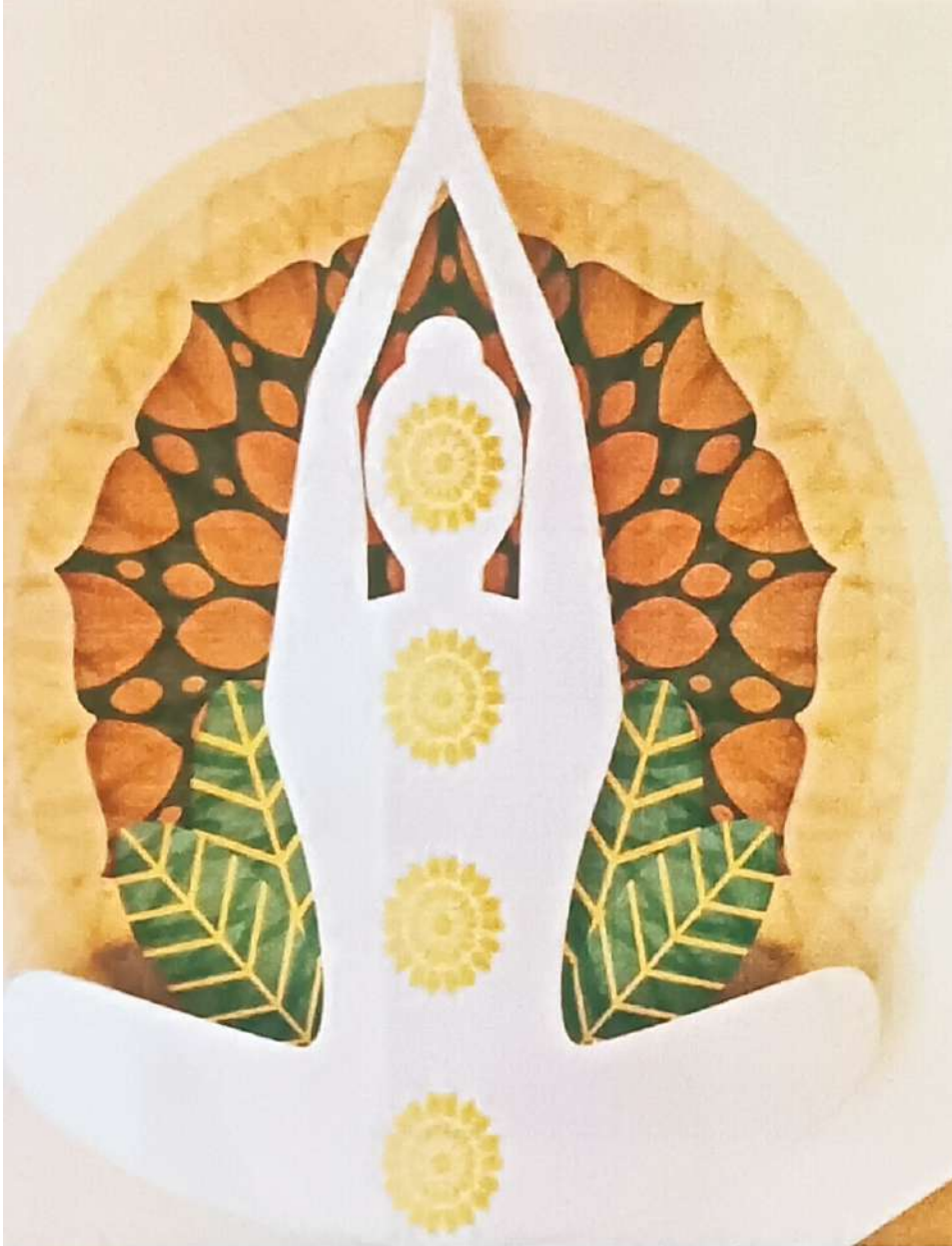
INTERNATIONAL DAY OF

YOGA



Yoga for Harmony & Peace

21 June 2023



**THEME- Yoga for
Vasudhaiva
Kutumbakam**



Principal & Faculty

REPORT ON INTRERNATIONAL YOGA DAY CELEBRATION

International Yoga Day was celebrated at Godavari college of Nursing, Jalgaon on 21st June,2023 under the theme, “Yoga for Vasudhaiva Kutumbakam”. The Yoga session was held in our college ground (Kiva Tevan). All Students of B.Sc. Nursing participated in the program.

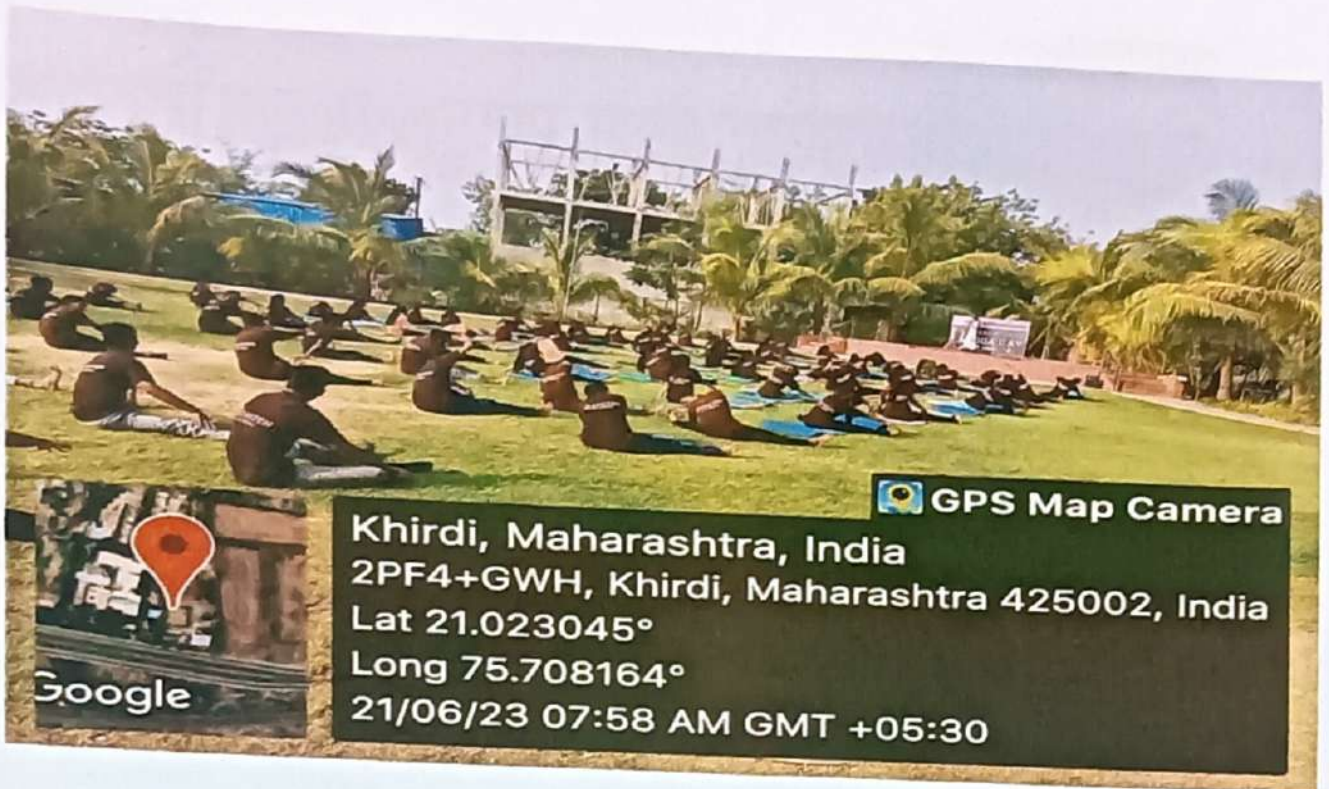
The session started at 7:00am with warmup and Surya namaskar. Our Yoga teacher Mrs. Sarala Sathe led the session. She has given information regarding Yoga Day and the importance of Yoga in our day-to-day life.

The exercises performed were good and useful to the students. All the students participated eagerly. They understood that regular practicing of Yoga helps to improve one’s life physically, mentally and spiritually as well. The session ended at 8:00am.

In the keynote address of the principal, it has been mentioned about the origin of international yoga day. i.e., yoga is an ancient physical, mental, and spiritual practice that originated in India. Yoga day celebration successfully conducted under the observation of Professor Vishakha Wagh (Vice Principal), MS. Menao K. (HOD of OBGY) With Other Teaching Faculty Members.

PHOTOS –





GPS Map Camera

Khirdi, Maharashtra, India
2PF4+GWH, Khirdi, Maharashtra 425002, India
Lat 21.023045°
Long 75.708164°
21/06/23 07:58 AM GMT +05:30



GPS Map Camera

Khirdi, Maharashtra, India
2PF4+GWH, Khirdi, Maharashtra 425002, India
Lat 21.022876°
Long 75.708127°
21/06/23 07:23 AM GMT +05:30

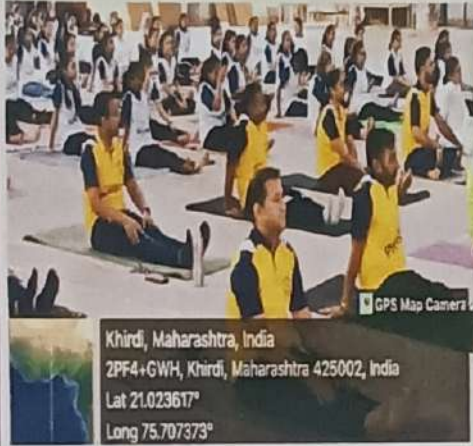
गोदावरी नर्सिंग महाविद्यालयात आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा

जळगाव - येथील गोदावरी फॅाडॅशनच्या विविध संस्थांमध्ये आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला. यावेळी डॉ. उल्हास पाटील वैद्यकीय महाविद्यालय व धर्माथं रुग्णालयात सारा हॉलमध्ये योगशिक्षक योगेश पाटील यांनी प्रशिक्षण दिले. वैद्यकीय अभ्यासक्रमाचे सर्व विद्यार्थी यावेळी उपस्थित होते. विद्यार्थ्यांनी योगा व्यायामाचे प्रात्यक्षिकही सादर केले. यावेळी मान्यवरांनी योगादिनाचे महत्त्व विषय करून सांगितले. अधिष्ठाता डॉ. एम.एस. आर्विकर, प्रशासन अधिकारी प्रमोद भिरूड, डॉ. विठ्ठल शिंदे, क्रिडा संचालक तितेश तावडे यांचेसह सर्व विभागाचे प्रमुख डॉक्टर व प्राध्यापक तसेच कर्मचारी उपस्थित होते.



गोदावरी कॉलेज ऑफ नर्सिंग

येथे वसुधैव कुटुंबकम् साठी योग वा थोम अंतर्गत आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला. गोदावरी कॉलेज ऑफ नर्सिंग येथे योगशिक्षिका सरला साठे यांनी प्रशिक्षण दिले. महाविद्यालयाच्या मैदानात (किवा तेदन) मध्ये योग सत्र झाले. सर्व विद्यार्थी कार्यक्रमात नर्सिंग सहभागी झाले होते. सत्राची सुरुवात सकाळी ७.०० वाजता वॉर्मअप आणि सूर्यनमस्काराने झाली. योगशिक्षिका श्रीमती सरला साठे यांनी सत्राचे नेतृत्व केले. योग दिन आणि आपल्या दैनंदिन जीवनात योगाचे महत्त्व याविषयी त्यांनी माहिती दिली. प्राचायांनी आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या उपनीचा उद्भव करण्यात आला आहे. अर्थात, योग ही एक प्राचीन शारीरिक, मानसिक आणि आध्यात्मिक प्रथा आहे जी भारतात उगम पावली आहे. उपप्राचार्य विशाखा वाघ, एम.एस. यांच्या निरीक्षणखाली योग दिनाचा साहळा वनस्वीरूपे पार पडला. स्त्रीरोग विभाग प्रमुख मेनाओ के सह प्राध्यापक व शिक्षक वृंद उपस्थित होते. डॉ. गुणवन्ताव आयुर्वेद महाविद्यालय, डॉ. उल्हास पाटील कॉलेज ऑफ होमिओपॅथी महाविद्यालयातही योग दिन साजरा करण्यात आला.



डॉ. उल्हास पाटील कॉलेज ऑफ फिजिओथेरेपी

येथे वसुधैव कुटुंबकम् साठी योग वा थोम अंतर्गत आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला. यावेळी योगशिक्षक योगेश पाटील व सहका-यांनी योगाचे प्रशिक्षण दिले.

प्राचार्य डॉ. जयवंत नागलकर, डॉ. अनुराग मेहता, डॉ. चैताली नेवे आणि डॉ. प्रीती पाटील, प्रशासन अधिकारी राहुल गिरी यांचेसह डॉक्टर व प्राध्यापक व कर्मचारी उपस्थित होते. यावेळी योगा जनजागृतीपर पुस्तिकेचे वाटपही ओपॅाईमधील रुग्णांना करण्यात आले.



Khirdi, Maharashtra, India
2PF4+GWH, Khirdi, Maharashtra 425002, India
Lat 21.023617°
Long 75.707373°